

- Compétences :

Former

- *Développer la confiance en soi*
- *Améliorer votre communication et votre image*
- *Apprendre à gérer les personnalités difficiles*
- *Améliorer votre communication interpersonnelle*
- *Développer votre intelligence émotionnelle*
- *Le management des émotions*
- *Le management du changement*

Accompagner

- *Développement des compétences*
- *Assistance au recrutement*
- *Elaboration d'un bilan de compétences*
- *Coaching de changement (nouvelles prises de fonction), d'intégration*

- Expériences significatives :

Accompagnement

- *Accompagnement d'un public en recherche d'emploi et de formation*
- *Aide à la définition d'un projet professionnel à partir des compétences et des aptitudes*
- *Détection des freins et validation de la compatibilité avec l'emploi visé*
- *Mobilisation et maintien de la dynamique en recherche d'emploi*

Divers :

- *Praticienne de la méthode CECI (Cadre d'Exploitation des Compétences Implicites)*

- Formation :

1995

- *DESS Psychologie Clinique et Psychopathologie (ICH-Paris 9ème)*